

FREEDIVING TOUR 2019

AQUA LUNG

2^{ème} édition

Stage d'apnée avec Pierre Frolla

Quadruple recordman du monde

8 DATES | 7 LIEUX

Antony 06 et 07 avril
Pointe Noire (Guadeloupe) 01 et 02 juin
Anse d'Arlet (Martinique) 08 et 09 juin
Hendaye 22 et 23 juin
Monaco 20 et 21 juillet | 10 et 11 août
Calvi 21 et 22 septembre
Lyon 05 et 06 octobre

Tarif : 400€

La combinaison *Pierre Frolla* (édition limitée)
est offerte à chaque participant.



Renseignements : www.pierrefrolla.com



FreeDivingTour 2019



1) - CRÉATION DE LA DEUXIÈME COMBINAISON « PIERRE FROLLA SERIE LIMITEE » BY AQUA LUNG

Le concept du *FreeDivingTour* existe depuis 2017. C'est une idée originale de Pierre FROLLA qui a voulu faire un cadeau aux apnéistes qui le suivent depuis 20 ans. Aussi, le *FreeDivingTour2019* est un calendrier de 8 dates de stages d'apnée profonde, sur l'année, ouvert à tous et à tous les niveaux durant lequel Pierre FROLLA et Aqua Lung offrent la combinaison « Pierre FROLLA Série Limitée », combinaison conçue par Aqua Lung.

La combinaison du *FreeDivingTour2019* est un model mono-pièce de 2mm, idéal pour les entraînements en eaux tempérées.

Elle sera officiellement dévoilée au salon de la plongée 2019.

Pour le projet *FreeDivingTour2019 de Pierre FROLLA*, Aqua Lung lance une série de 200 combinaisons pour les stages dans les tailles suivantes :

Hommes : Tailles disponibles : Small-Medium-Large-Xlarge

Femmes : Tailles disponibles : Xsmall-Small-Medium-Large

Men

Size	Weight	Height
XXS	103-121 lbs 46-54 kg	53-59 in 134-150 cm
XS	121-139 lbs 55-63 kg	59-65 in 150-165 cm
S	139-161 lbs 63-73 kg	65-69 in 165-175 cm
M	155-175 lbs 70-80 kg	68-73 in 173-185 cm
ML	165-198 lbs 75-90 kg	70-75 in 178-190 cm
L	187-214 lbs 85-97 kg	73-76 in 185-195 cm
XL	207-242 lbs 94-110 kg	75-80 in 190-205 cm
XXL	242+ lbs 110+ kg	78+ in 200+ cm

*Aqua Sphere Powered Wetsuits are designed with a performance style cut and we recommend, where possible, trying on a suit before purchase to ensure correct sizing.

Women

Size	Weight	Height
XXS	-100 lbs -45 kg	54-57 in 137-145 cm
XS	100-115 lbs 45-52 kg	57-61 in 145-155 cm
S	110-125 lbs 50-57 kg	61-65 in 155-165 cm
M	120-145 lbs 54-64 kg	65-69 in 165-175 cm
L	140-165 lbs 64-75 kg	68-73 in 173-185 cm
XL	165+ lbs 75+ kg	73+ in 185+ cm



2) -Le FreeDivingTour 2019 de Pierre FROLLA

Création d'une série de stages d'apnée dans toute la France

- Organisation d'une série de stages d'apnée en fosse et en mer à partir de avril 2019 intitulée *Le FreeDivingTour 2019 de Pierre FROLLA*
- Pour chaque stage, d'une durée de 2 journées pleines, les stagiaires achètent la prestation « cours d'apnée avec le champion » et se voient offrir par Aqua Lung la combinaison (qui est compris dans le prix du stage)

3) - OPTION -

En même temps que le stage est proposé, les centres partenaires qui le souhaitent pourront proposer le « package Stage Apnée FreeDivingTour2019 » en option avec un tarif préférentiel.

Ce package est composé de :

- La nouvelle palme « Stingray Dual Carbon »
- Le nouveau masque « Aqua »
- Le Tuba flottant UP
- Le sac à palmes OMER

Prix public : 318 euros au lieu de 368 euros

Contactez directement Pierre pour bénéficier de cette offre. Le package est non divisible.

contact : stagepierrefrolla@monaco.mc



FreeDivingTour 2019

Date des Stages d'Apnée en Week End - Tarif - 400 euros -

06-07 AVRIL 2019 CENTRE AQUATIQUE PAJEAUD FOSSE ANTONY CONTACT-CLIENTS@AQUALUNG.FR	01-02 JUIN 2019 ANBADLO'LA POINTE NOIRE GUADELOUPE APNEE.MAESTRACCI@GMAIL.COM	08-09 JUIN 2019 MADA PLONGEE ANSE D'ARLET MARTINIQUE NICOLAS@GSM-AUTENTIQUE.COM	22-23 JUIN 2019 PLANET OCEAN HENDAYE OLIVIER@PLANETOCEAN.FR
20-21 JUILLET 2019 ACADEMIE MONÉGASQUE DE LA MER MONACO STAGEPIERREFROLLA@MONACO.MC	10-11 AOUT 2019 ACADEMIE MONÉGASQUE DE LA MER MONACO STAGEPIERREFROLLA@MONACO.MC	20-21-22 SEPTEMBRE 2019 CALVI PLONGEE CORSE BORGOSUB.PIRAT@GMAIL.COM	05-06 OCTOBRE 2019 CENTRE LES VAGUES LYON FCHAUSSINAND@UCPASL.COM



Pour s'inscrire :

- contacter le responsable du stage par mail pour s'informer de la disponibilité des stages
- remplir la fiche correspondante au stage choisi en entourant la date et en la reportant dans la case prévue à cet effet
- **Bien penser à remplir la fiche correspondante à la taille de combinaison en la reportant dans la case prévue à cet effet**
- renvoyer la fiche d'inscription par la poste avec le règlement par cheque à l'ordre de l'organisateur

FICHE D'INSCRIPTION WEEK END

FREEDIVINGTOUR 2019

Tarif - 400€/personne -

Lieu :

Date :

Document à remplir afin de cibler le niveau de chacun et de créer un programme prévisionnel et individuel

Niveau de Plongée en Apnée
(type de fédération)

Meilleur performance
Apnée Statique

Meilleur performance
Poids Constant

Meilleur performance
Immersion Libre

Nom

Prénom

Numéro de licence ou autre

Numéro de téléphone

Adresse complète

Email

Niveau d'Apnée

Diplôme de secourisme

Diplôme de Plongée scaphandre

Taille / Poids (pour combinaison)

Taille de combinaison souhaitée

Points forts (souplesse, vitesse,
aérobie, compensation...)

Points faibles (souplesse, vitesse,
aérobie, compensation...)

Objectifs de début de stage

Objectifs de fin de stage

Ce document va nous être utile afin de définir ensemble un programme type en vue d'une progression individualisée durant le stage apnée.

Durant les deux jours de stage, nous travaillerons ensemble sur vos points forts afin de les améliorer encore et essaierons de gommer les éventuels défauts.

En début de stage je vous remettrai le carnet de plongée en apnée FreedivingSpirit. Nous le remplirons ensemble à chaque séance et discuterons de votre ressenti.

L'objectif premier pour moi c'est d'abord de répondre à vos attentes, si c'est dans le domaine du possible bien sûr.

Pierre FROLLA